

※誕生山は、9/25～11/15 まで入山禁止となっております。

社員健康プロジェクト 美濃名山に登ろう!! 難易度★★★★★



登り始めから下山まで、約6時間半(休憩40分含む)

美濃名山 たんじょうざん てんのうざん 誕生山～天王山の 縦走をしよう!!

① JAめぐみの穀類等乾燥調製施設(美濃種子センター)より奥の登山口から登ります。



登山口はココ↓



このおみたらしの地点に六合目の看板もあります。



④ 15分後、尾根ルートからのコースと交わりました。左手に進みます。



② ルートが二手に分かれます。直進の東洞ルートで登ります。



⑤ 合流点より10分後、手すり出現!! 手すりを使って急な斜面を登りきりましょう。



木の橋を何度も渡り進んでいきます。



⑥ 手すり地点から5分後反射板が見えました。ということは・・・誕生山頂上に到着です。(^^)/



③ 30分後、おみたらしの水地点に到着



誕生山の中腹に、山から湧き出る清水があり、ここは誕生神社の登拝の道の傍らにあって、参拝者の「手水所」であり修行者の禊所でもあったようです。



天王山へ向かいます。ここから、頑張りましょう!!



⑦ 15分後、案内標識
がありました。
引き続き、天王山
目指して進みましょう!!



急な斜面の登り、
下りを繰り返し・・・



⑧ 20分後、看板が
ありました。
左に下りにいきます。



⑨ 20分後、
鉄塔がありました。



⑩ 20分後、
大きな岩がありました。



⑪ 35分後、
天王山の御手洗コース
からの道と合流しました。
頂上まで頑張らしましょう。



⑫ 10分後
天王山の頂上に
到着です!!
お疲れ様でした。



休憩後、出発地点の美濃種子センターに向かいます。

⑬ 10分後看板発見。
誕生山方面
に向かいます。



⑭ 30分後、大きな岩に
戻ってきました。



⑮ 15分後
鉄塔まで戻ってきました。



⑯ 20分後、看板が
ありました。
誕生山の方に戻ります。



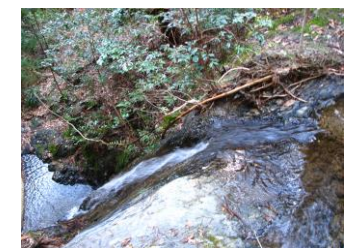
⑰ 20分後、分岐点です。
中野J A に向かって
下ります。



ゆるやかな下りをぐぐぐしながら、
下っていきます。



⑱ 20分後、
滝がありました。
滝を渡っていきます。



①9分後、川を渡ります。



②5分後、西洞ルート
の登山口に出ました。
ここから、美濃種子セン
ターに向かいます。
林道を抜けていきます。



ここにも小さな滝が。



③10分後、
林道を抜けました。



橋を渡ります。



④5分後、
美濃種子センターに戻っ
てきました。
長時間、お疲れ様でした。



(ご注意)

- 体力に合わせ無理せずに、ゆっくり登りましょう。
- マナーを守り、ゴミは持ち帰りましょう。火気厳禁です。
- 事故等が発生した場合は、自己責任でお願いします。
- お手洗いはございませんので、事前に済ませておいて下さい。

社員健康プロジェクトホームページ <http://syain-kenko-pro.jimdo.com/>

誕生山～天王山の縦走をしよう!!

行程例

9:00 ①美濃種子センター前	12:35 ⑫天王山頂上到着、休憩(昼食)
9:10 点呼、出発	13:15 天王山下山
9:30 ②東洞ルート・尾根ルート分岐点	13:25 ⑬天王山御手洗コースと分岐点
10:00 ③おみたらしの水地点に到着	13:55 ⑭大きな岩!!
10:15 ④尾根ルートと合流	14:10 ⑮鉄塔に到着
10:25 ⑤手すり地点到着	14:30 ⑯看板地点
10:30 ⑥誕生山頂上到着、休憩	14:50 ⑰中野JA分岐点
10:50 ⑦案内標識地点	15:10 ⑱滝発見!!
11:10 ⑧看板地点	15:15 ⑲川を渡ります
11:30 ⑨鉄塔に到着	15:20 ⑳西洞ルート登山口到着
11:50 ⑩大きな岩発見!!	15:30 ㉑林道抜ける
12:25 ⑪天王山御手洗コースと合流	15:35 ㉒美濃種子センターに到着

